

WER SIND WIR?

Sport. Spaß. Erlebnis. Für diese drei Werte stehen wir, als Skiabteilung. Dabei bieten wir unseren sportlichen Mitgliedern eine familiäre Heimat, bei der der gemeinsame Spaß an der Bewegung gelebt wird.

Anfangen vom Kindertraining und Ganzkörpertraining für Erwachsene, bis hin zu generationsübergreifenden Outdoor-Aktivitäten und Veranstaltungen. Hier ist für jeden etwas dabei!



Früh übt sich - und in der Gruppe am Besten!

Unser Kindertraining ist für Kinder im Alter von 4 - 10 Jahre ausgelegt. Mit Spiel und Spaß haben unsere jungen Athleten den Freiraum sich auszupeinern, neue Bewegungsmuster zu erfahren und enge Freundschaften zu schließen.

Unsere Trainer legen vor allem Wert auf die Teamfähigkeit und einen sozialen Umgang miteinander. Bei Gruppen- und Staffelspiele kann jeder sein Können unter Beweis stellen, aber dabei auch die Anderen mit anfeuern. Gelegentliche interne Wettkämpfe mit eigens angefertigten Urkunden bieten den Kindern zudem die Möglichkeit zum spielerischen Kräftenessen.

**"GENERATIONS-ÜBERGREIFEND
SPAß AM SPORT"**



Dir macht Sport in der Gemeinschaft auch mehr Spaß?

Dann steige bei uns, im Ganzkörpertraining für Erwachsene, mit ein!

Der reine Spaß am Sport, der familiäre Zusammenhalt und die körperliche Fitness stehen hier im Vordergrund. Bei abwechslungsreichen Trainingsstunden lassen unsere Trainer keine Muskelgruppe aus und sorgen so für eine ausgewogene Belastung. Mit Step-Aerobic als Warmup werden alle Teilnehmer zudem konditionell gefordert, wobei auch Neueinsteiger durch das Standtraining mühelos von Beginn an mitmachen können.



**SCHAU
VORBEI!**

**Interesse am
Ganzkörpertraining?**

Torsten Weinert
Vorstand Skiabteilung

torsten.weinert@tponline.de
+49 (0) 851 73356



**Interesse am
Kindertraining?**

Christian Teibrich
teibrich.chris@googlemail.com
+49 (0) 152 53794862



Hast du Lust im Kindertraining zu helfen? Dann werde Teil unseres Teams und melde dich!

**Wir suchen
DICH**

DJK Eintracht Passau
- Skiabteilung -
www.skiabteilung-passau.de

DJK EINTRACHT PASSAU

-- SKIABTEILUNG --



**SP A B S P O R T
E R L E B N I S**

UNSERE TRAINER



Cornelia Weinert
 Jahrgang 1996, Bürokauffrau
 Breitensport-Übungsleiter seit 2015
"Erst selbst KiTu-Athletin, jetzt Trainerin"



Theresa Kapfer
 Jahrgang 1999, Sport- & Englisch-Studentin
 Breitensport-Übungsleiter seit 2015
"Das Lachen nicht vergessen :-)"

KiTu-Training



Dilara Seidenschwarz
 Jahrgang 2002, Studentin
"Habe immer Energie auch für andere dabei!"



Laura Eichberger
 Jahrgang 2005
 Schülerin
"Aufstehen, Krone richten, weiter machen"



Hannah Lechner
 Jahrgang 1999, Krankenschwester
 Breitensport-Übungsleiter seit 2015
"Dabei sein ist alles"

*"EIN SPORT- UND ERLEBNIS-
 VEREIN FÜR ALLE!"*



Karin Brand
Ganzkörper-Training
"Ohne Spaß is ois nix"



Bianka Lang
"Auf geht's"



Chris Teibrich (auch im KiTu-Training)
 Jahrgang 1991, Informatiker
 C-Trainer Leichtathletik seit 2010
"Der will nur spielen"

TRAININGSZEITEN

Kinder 4 - 6 Donnerstag, 17:15- 18:15
 Sportanlage Oberhaus

Kinder 7 - 10 Donnerstag, 17:15- 18:15
 Sportanlage Oberhaus

Jugend Leichtathletik
 1970 beschlossen die Leichtathleten der DJK Eintracht Passau e.V. und des TV Passau 1862 e.V. sich zur LG Passau zusammenzuschließen. In diesem Rahmen besteht für Kinder und Jugendliche der Skiabteilung auch weiterhin die Möglichkeit an einem wettkampforientierten Leichtathletiktraining teilzunehmen.

Mehr Informationen unter:
www.lg-passau.de

**SCHAU
 VORBEI!**

Jung bis Alt
 Mittwoch, 19:00- 20:00
 Donnerstag, 18:30- 19:30
 Sportanlage Oberhaus

ERLEBNISSE

Passauer Domlauf

Ein läuferisches Highlight jährlich für alle Altersklassen



Wanderungen

Berg auf und Berg ab, aber immer mit Einkehr



Attersee-WE

Ein schönes Wochenende für die ganze Familie



Sommerbiathlon

Der Traditions-wettkampf für jung und alt. Samt Siegerehrung und Grillfest



Skilanglauf

Der Name ist Programm. - Skiabteilung-
 Egal ob Klassisch oder Skating



... und vieles mehr!

Skikurs

Von Alpin bis Nordisch.
 Vom Anfänger bis zum Profi



Schneeschuh-Wanderung

Neben Skifahren kommen auch andere Wintersportarten nicht zu kurz ;-)



Winter-WE

Damit die Gemeinschaft nie zu kurz kommt!

